



Symptome von ME/CFS



ME/CFS umfasst viele Symptomgruppen:

1 Kernsymptom

5 Autonome Symptome

2 Fatigue

6 Neurologische Symptome

3 Schlafstörungen

7 Endokrinologische Symptome

4 Schmerzen

8 Immunologische Symptome

1

Kernsymptom



- häufig tritt Verschlechterung erst nach **12-48h** auf
- Ursache könnte eine **schlechte Sauerstoffversorgung der Muskulatur** und ein **defekter Energiestoffwechsel** sein

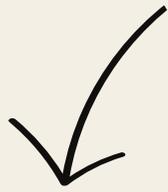
PEM



=Post Exertionelle Malaise

- **Leitsymptom** von ME/CFS
- starke **Verschlimmerung** der Symptomatik bei (sehr) geringer Anstrengung (z.B. Haare kämmen)
- Verschlechterung kann über Wochen und Monate andauern oder sogar einen permanent schlechteren Zustand verursachen





=krankhafte Erschöpfung

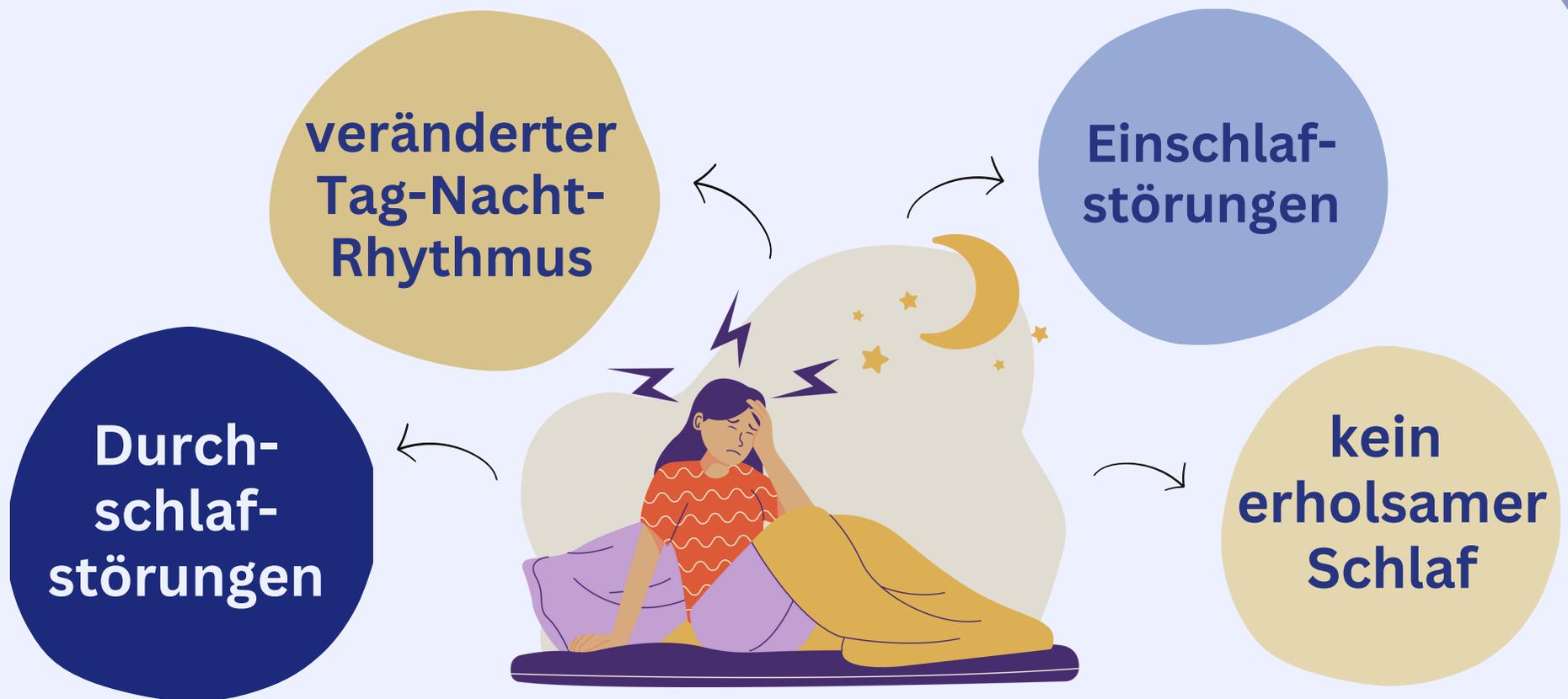
- nicht alle ME/CFS-Patienten haben Fatigue, aber sehr viele
- Fatigue hat **viele Facetten**:
 - ▶ geringe Energie → Alltag kann nur schwer bewältigt werden
 - ▶ **grippeähnliches** Gefühl
 - ▶ **(Muskel-)Schwäche** und schnelle Ermüdbarkeit
 - ▶ **kognitive Fatigue** u.v.a. Ausprägungen



- in besonders schwerwiegenden Fällen sind **jegliche Bewegungen** sowie **Sprechen und Essen** ein großer Kraftakt für die Betroffenen
- Fatigue tritt auch bei anderen chronischen Erkrankungen auf



3 Schlafstörungen



4 Schmerzen



5 autonome Symptome

Schwindel

Herzklopfen

Atemnot
nach
leichter
Belastung

ortho-
statische
Intoleranz

Darm- &
Blasen-
störungen



Kreislauf kann sich nicht an eine aufrechte Position anpassen

6 neurologische Symptome

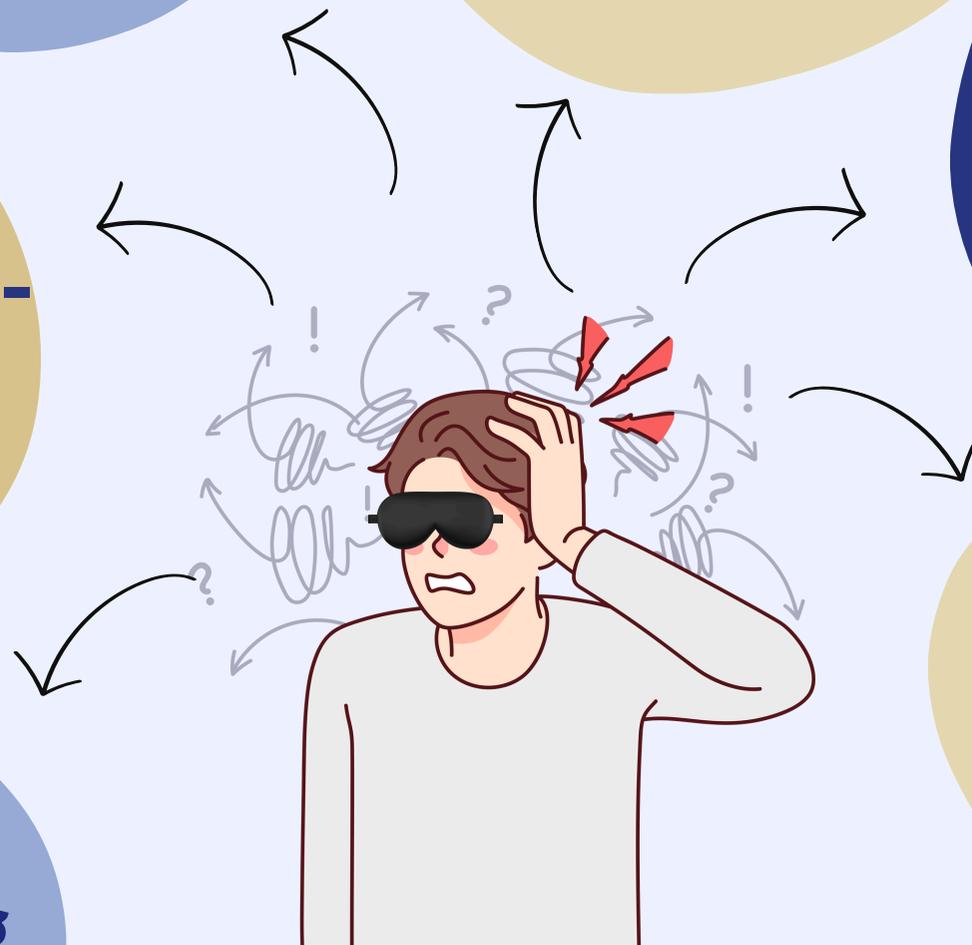
Gedächtnis-
störungen

Wortfindungs-
&
Konzentrations-
störungen

Muskel-
schwäche &
-zuckungen

Koordinations-
störungen

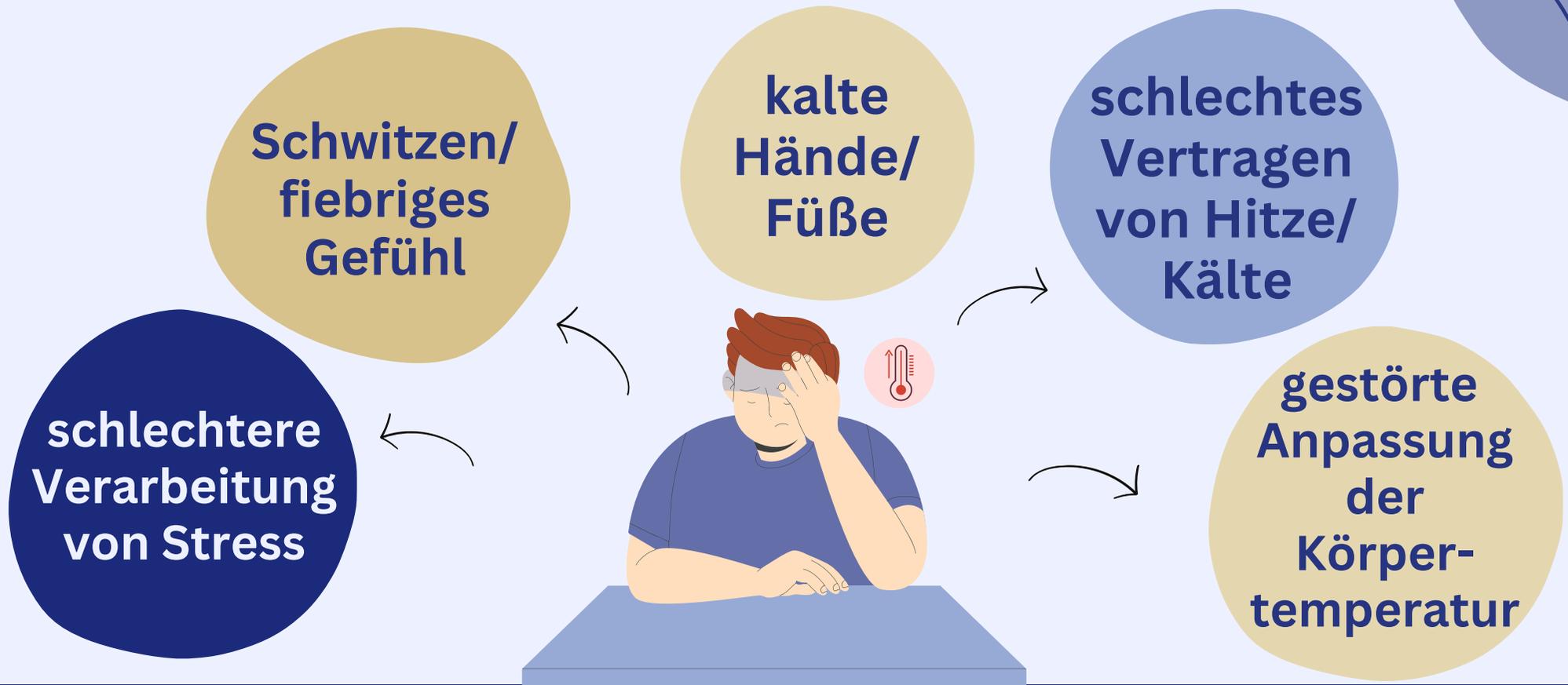
Brain Fog



starke Reiz-
sensibilität

“Nebel im Kopf”, zusammenfassende Beschreibung aller neurokognitiven Symptome.

7 endokrinologische Symptome



8 immunologische Symptome



Spendenmöglichkeiten



Wir sind dankbar für jede Spende und andere Arten von Unterstützung!

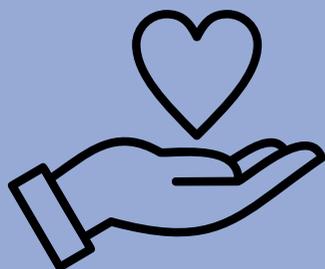


Name: Lost Voices Stiftung
IBAN: DE46 2505 0180 0910 1426 10

Bankverbindung



paypal



betterplace



instagram



facebook



website



Hier sind auch detaillierte Quellenangaben zu unseren Flyern zu finden

