

RUN FOR THOSE WHO CAN'T RUN FOR ME/CFS

Wir laufen, um Aufmerksamkeit für Myalgische Enzephalomyelitis (M.E.) zu schaffen und Spenden zu sammeln.



**UNTERSTÜTZE
M.E. FORSCHUNG
& VERSORGUNG**

LAUF MIT UNS:



WIR UNTERSTÜTZEN:



Lost Voices Stiftung
HILFE FÜR MENSCHEN MIT ME | CFS

ME/CFS
Research Foundation

WEITERE INFOS HIER: **RUNFORMECFS.COM | @RUNFORMECFS**



Mach einen Unterschied im Kampf gegen Myalgische Enzephalomyelitis (M.E.)



Was ist M.E.

Myalgische Enzephalomyelitis (M.E.) ist eine neuroimmunologische Erkrankung, die oft durch eine Virusinfektion, z. B. COVID-19, ausgelöst wird. Sie gehört zu den **schwersten Erkrankungen** und kann zu vollständiger Bettlägerigkeit führen.

Warum wir für M.E. laufen

Obwohl weltweit etwa **71 Millionen Menschen** (650.000+ in Deutschland allein) davon betroffen sind, wird M.E. nach wie vor weitgehend missverstanden, ist unterfinanziert und Patienten werden allein gelassen.

Kardinalsymptom

Das Kardinalsymptom von M.E. ist die **Post-exertional Neuroimmune Exhaustion (PENE / PEM)**: die Verschlechterung der Symptome nach minimaler körperlicher oder geistiger Anstrengung, die Tage, Wochen oder Monate andauern kann.

Long COVID vs. M.E.

M.E. ist die **schwerste Form von Long COVID**, aber COVID-19 ist nur einer von vielen Auslösern von M.E. – etwa die Hälfte der Long-COVID-Patienten erfüllt die Diagnosekriterien für M.E. Weitere Auslöser sind unter anderem das Epstein-Barr-Virus und die Grippe.